



行程表

1日目

- 9:26 ● JR福山駅集合
 - ・東京方面から来られる方は、のぞみ1号博多行き(6:00発)にご乗車ください。
 - ・JR福山駅から安芸津町まで貸切バスで移動します。
- 11:00 ● 安芸津町着/無人島へ
 - ・小型船で移動します。乗船時間は約30分です。
- 12:00 ● 無人島到着
 - ・無人島にいよいよ上陸!
 - ・自分たちでテントをたてます。
- 13:00 ● 昼食
 - ・持参したお弁当を食べます。
- 14:00 ● 無人島サバイバルレクチャー
 - ・2日目のサバイバルに向けて、釣りや火おこしのレクチャーを行います。
- 16:30 ● 夕食・入浴準備
 - ・無人島に水道はありません。
 - ・水着を着て、海水ドラム缶風呂に入ります。
 - ・入浴後は作業着セットに着替えます。
- 18:30 ● 夕食
 - ・自分たちで作ったものを食べます。
- 19:30 ● 語らいの時間
 - ・焚き火を囲んで、1日目を振り返り、語り合います。
- 21:00 ● 就寝

2日目

- 6:30 ● 起床
 - ・作業着セットに着替えます。
- 7:00 ● 朝食
 - ・自分たちで作ったものを食べます。
- 8:00 ● 無人島サバイバル
 - ・島内探索、釣り、薪割りなど、無人島で生き抜くための活動を行います。
- 12:00 ● 昼食
 - ・自分たちで作ったものを食べます。
- 13:00 ● 無人島サバイバル
- 16:00 ● 夕食・入浴準備
 - ・水着を着て、海水ドラム缶風呂に入ります。
 - ・入浴後は作業着セットに着替えます。
- 18:00 ● 夕食
 - ・自分たちで作ったものを食べます。
- 19:00 ● 語らいの時間
 - ・焚き火を囲んで、2日目を振り返り、語り合います。
- 21:00 ● 就寝

最終日

- 6:30 ● 起床
 - ・作業着セットに着替えます。
- 7:00 ● 朝食
 - ・非常食を食べます。
- 8:00 ● 自由時間
 - ・無人島でやってみたいことができる時間です。
- 9:30 ● 片づけ
 - ・活動した場所の片づけ、掃除を行います。
- 11:00 ● 無人島出発
 - ・小型船で本土に戻ります。乗船時間は約30分です。
- 11:30 ● 安芸津港到着
 - ・安芸津研修所までは、貸切バスで移動します。
- 12:00 ● 安芸津研修所到着/入浴
 - ・研修所のお風呂に入ります。
 - ・入浴後は、ようふく④に着替えます。
- 13:00 ● 昼食
- 14:20 ● 安芸津研修所出発
 - ・JR福山駅までは、貸切バスで移動します。
- 15:35 ● JR福山駅到着/お土産購入
 - ・お小遣いでお土産を買います。
- 16:35 ● JR福山駅発
 - ・東京方面に帰られる方は、のぞみ102号東京行き(16:35発)にご乗車ください。